

ФИТБОЛ-ГИМНАСТИКА - НОВЫЙ МЕТОД АДАПТИВНОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

На берегу Черного моря, в одном из красивейших уголков Всероссийского детского курорта Анапа находится муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - детский сад компенсирующего вида № 16 «Пчелка» для детей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата.

Сегодня это современное учреждение, в котором есть группы полного дня и кратковременного пребывания. В детском саду созданы все необходимые условия, чтобы дети с ограниченными возможностями и весело проводили время. Ребята ходят босиком по ракушкам и гальке, разыгрывают целые сказки на песке и засыпают на ортопедических подушках с наполнителем из гречневой лузги. В ванном отделении малыши получают ванны с морской солью и лечебными травами. Также применяются классический массаж, самомассаж и бальнеотерапия (минеральную воду привозят из городского бювета). Широко используются климатопогодные факторы, дозированная ходьба по размеченным маршрутам, и такой метод реабилитации, как иппотерапия, помогающий бороться с атонией мышц, снимающий спастический синдром в руках и ногах.

В зале лечебной физкультуры есть специальное реабилитационное оборудование: ходунки, удерживающие стульчики, многочисленные тренажеры. Для проведения подвижных игр и

упражнений на воздухе предназначен министадион со спортивным оборудованием (велотренажер, баскетбольные корзины, футбольные ворота, рукоход, разноуровневые перекладины для подтягивания, наклонная скамья и панели для метания).

Благодаря сотрудничеству с санаторием «Русь», дошкольникам предоставлена возможность раз в неделю посещать бассейн с морской водой в здравнице.

Лечебная физкультура, которая показана таким детям ежедневно, становится через определенное время неинтересна им. Чтобы увлечь больных малышей, облегчить выполнение необходимых упражнений в детском саду стали применять такую замечательную методику как фитбол-гимнастика. Фитбол, в переводе с английского, означает мяч для опоры, используемый в оздоровительных целях. Фитбол-гимнастика, как современная форма занятий, имеет преимущества перед традиционными подходами, поскольку позволяет решать оздоровительные, лечебные и образовательные задачи. На занятиях используются фитболы различного диаметра в зависимости от роста и возраста занимающихся. Правильная посадка на фитболе выравнивает косоое положение таза, что крайне важно для коррекции сколиотических отклонений в грудно-поясничном отделе позвоночника.

Фитбол-гимнастика, как реабилитационный метод, хороша тем, что может использоваться в домашних условиях. Родители наших воспитанников с удовольствием приходят на занятия и обучаются комплексам упражнений на этом тренажере.

В результате использования комплекса нетрадиционных форм и методов работы с особыми детьми, некоторые воспитанники довольно быстро начали передвигаться с помощью ходунков, трости и даже самостоятельно с опорой на стену. Есть дети, которые настолько окрепли, что из групп кратковременного пребывания перешли в массовые группы. У большинства заметны положительные изменения в эмоциональной сфере.

Педагогический коллектив детского сада «Пчелка» готов поделиться своим опытом работы. Мы всегда открыты для общения и сотрудничества.

В.В. Чернышова, инструктор ЛФК,
А.А. Тимошенко, воспитатель,
МБДОУ «Детский сад компенсирующего
вида №16 «Пчелка»
МО город-курорт Анапа



Благодарим наших воспитателей

Раз

Известный педагог писал: «Истоки развития детей — на деятельности и педагогическая деятельность стремится к развитию ребенка мелкой моторики, пальчиков, развитие руки с развитием ребенка. Моторики — одну из главных функций, а также с выхождением письма следует начинать в школу, так у детей с детьми увлекательными, развитием речи, застегивание, завязывание.

В старшем бота по раз координации подготовки к различным видам совместной деятельности и использование образовательных программ, «Классификация движений рук внимания. Движения и пальчиковые удовольствия. В процессе выработки точности и Лепка, рисование, письмо — регулирует

Г

Культурно важная часть, обходимость чистоты обуви, гигиенических отношений, что неяркое, следить за поступками, окружающую культуру, чистоту, аспект — выводится, а также к воспитанию общественной роль